

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล ปัทมาพร ชมบุตรศรี
อายุ ๒๔ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน -
- ๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) พยาบาลประจำการหอผู้ป่วยศัลยกรรม
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร ประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ ๘ เรื่อง ปฏิรูปเพิ่มความสุขในการดูแลผู้ป่วยระบบทางเดินปัสสาวะ
สาขา -
เพื่อ ศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน -
งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๒,๒๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๗
สถานที่ โรงแรมปรีณพาสเซอ
รวมระยะเวลาการรับทุน ๒ วัน
ภายใต้โครงการ -
ของหน่วยงาน -
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ -

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย (โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยระบบทางเดินปัสสาวะมากขึ้น
๒. เพื่อสามารถนำความรู้ที่ได้จากการประชุมวิชาการมาใช้ปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ)

-ปวดหลังผ่าตัด การจัดการความปวดหลังผ่าตัด

๑. การระงับปวดด้วยการใช้ยา หลักการคือเลือกใช้ยาาระงับปวดตามระดับความรุนแรงของความปวดที่เกิดขึ้น การใช้ยาตั้งแต่ ๒ ชนิดขึ้นไปต้องให้ยาที่มีกลไกการออกฤทธิ์ต่างกันเพื่อให้เสริมฤทธิ์กันและลดผลข้างเคียงจากการยาขนาดสูงเพียงชนิดเดียว

๒. การระงับปวดด้วยการไม่ใช้ยา ประกอบด้วย Psychological therapy ได้แก่ การให้ข้อมูล การแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับการรักษา ประสิทธิภาพ ความรู้สึกที่ต้องเผชิญระหว่างการรักษา Physical therapy ได้แก่ การประคบร้อน-เย็น การกดจุด การนวด การสะกดจิต การปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม

-การรักษาผู้ป่วยที่มีนิ่วของระบบทางเดินปัสสาวะ

๑. การผ่าตัดเปิด มีความจำเป็นมากในนิ่วที่มีขนาดใหญ่ ไตหรือท่อไตมีความผิดปกติทางกายภาพที่จำเป็นต้องผ่าตัดแก้ไข

๒. การผ่าตัดโดยวิธีการส่องกล้อง และการสลายนิ่ว

นิ่วที่เหมาะสมสำหรับการสลายนิ่ว คือ

-นิ่วในไตที่มีขนาดไม่เกิน ๒.๕ ซม. ยกเว้น ตำแหน่ง Lower pole ซึ่งไม่ควรเกิน ๑.๕ ซม.

-นิ่วหลอดไตทุกตำแหน่งที่มีขนาดไม่เกิน ๑ ซม.

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

ต่อตนเอง ได้มีการพัฒนาตนเองให้มีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระบบทางเดินปัสสาวะมากขึ้น

ต่อหน่วยงาน สามารถนำความรู้ที่ได้จากการประชุมวิชาการมาใช้ปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค ไม่มี

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

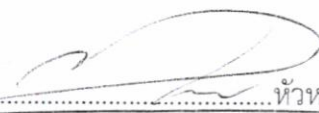
ส่งเสริมให้พยาบาลทุกคนศึกษาอบรมอย่างสม่ำเสมอทุกปี

..... ปัทมาพร ชมบุตร์ศรี

นางสาวปัทมาพร ชมบุตร์ศรี
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

.....การอบรมครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานและเกิดประโยชน์
สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ..........หัวหน้าส่วนราชการ

(นายชูวิทย์ ประดิษฐ์บาทูกา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง